

Midi - Mairie de ST Gemme

Menu du Lundi 4 Décembre au Vendredi 8 Décembre 2023

Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
Betterave rouge Bio à la pomme	Saucisson à l'ail PAE	Salade de brocoli maïs et thon	Carotte Bio râpée à la vinaigrette
Chipolata aux herbes	Fricassée de poulet et champignon	Carbonaras aux saumons	Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic
Frites fraîches	Ratatouille hivernale du chef, Riz Bio	Coquille Bio	Chiffonnade de laitue, Vinaigrette
	Mimolette PAE		Edam PAE
Crème dessert chocolat	Ananas frais	Fruit Bio de saison PAS (Pomme, kiwi et banane)	Roulé à la confiture à l'abricot

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Plat signature



Midi - Mairie de ST Gemme

Menu du Lundi 11 Décembre au Vendredi 15 Décembre 2023

LOCAL ET BAS CARBONNE			
Lundi 11 Décembre	Mardi 12 Décembre	Jeudi 14 Décembre	Vendredi 15 Décembre
Salade fromagères	Velouté de carotte Bio	Salade riz au maïs et oeuf dur	Rillettes
Boulette de soja à la tomate et au basilic	Rôti de dinde façon blanquette	Emincé de porc	Calamar à la Romaine
Brocoli Bio en gratin (à la béchamel)	Haricot beurre persillé	Gratin dauphinois (pomme de terre crue)	Purée de patate douce
Yaourt nature Bio PAS			Goudas
Fruit de saison	Crème aux œufs du chef	Gâteau à la compote de pomme et cannelle	Salade de fruit Bio

Légende : Bio - Produits régionaux - Produits labellisés - Plat signature





Midi - Mairie de ST Gemme

Menu du Lundi 18 Décembre au Vendredi 22 Décembre 2023



REPAS DE NOEL			
Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre	Jeudi 21 Décembre	Vendredi 22 Décembre
Laitue à l'emmental	Potage Parmentiers	Mousse de canard sur pain d'épices	Betterave Bio au maïs
Tajine de volaille au citron confit	Steak haché de boeuf cuit PAE	Burger effiloché de poulet au cheddar	Oeuf dur Florentine
Semoule Bio , Légumes couscous	Haricots verts braisés	Potatoes au paprika PAE	Epinard Bio
	Coulommiers PAE	Cantal AOP	
Yaourt aromatisé PAS	Fruit de saison	Bûche de Noël au chocolat du chef avec glaçage au chocolat , Crème anglaise du chef	Compote de pomme , Barre bretonne PAS

Légende : **Bio** - Produits régionaux - Produits labellisés - Plat signature

